

CANÔË-KAYAK CESSON-SÉVIGNÉ



VENDREDI 16 JUIN
18h-22h
Inauguration bassin
Portes ouvertes
Inscrivez-vous pour descendre le bassin!

SAMEDI 17 JUIN
10h-21h
Régionale Canoë Slalom
Coupe de France Kayak Cross

DIMANCHE 18 JUIN
8h30-17h
Régionale Kayak Slalom



Entrée libre
Restauration/buvette sur place les 3 jours



INFORMATIONS COURSES

17 et 18 juin 2023
Course régionale et Coupe de France Kayak Cross
CESSON-SEVIGNE
CSCK Les Poissons Volants



Lieu de compétition

Stade d'eau vive : 2 route de Paris 35510 Cesson-Sévigné
Débit de 9 m³/s environ adapté au tracé retenu

Organisation

Club organisateur : Cesson-Sévigné Canoë-Kayak Les Poissons Volants

Présidente : Julie Vigneau

06.75.79.35.97

president.poissonsvolants@gmail.com

Entraîneure : Sarah Lyphout

06.70.82.89.66

lespoissonsvolants35@gmail.com

Réservation de créneaux d'entraînements <https://www.ville-cesson-sevigne.fr/base-sports-nature.html>

Réservation de paniers repas : Dorothée 06.32.72.75.32 doro.mizzi@free.fr

Organigramme

R1 : Julie Vigneau

Juge Arbitre : Aurore Collet

Responsable des Juges : David Chevallier

Gestion de course : Stéphane Debliquy & Céline Laly

Traceuses : Sarah Lyphout & Anne Boixel



Inscription

Inscription sur le site de la FFCK jusqu'au lundi 12 juin minuit

Frais d'inscription :

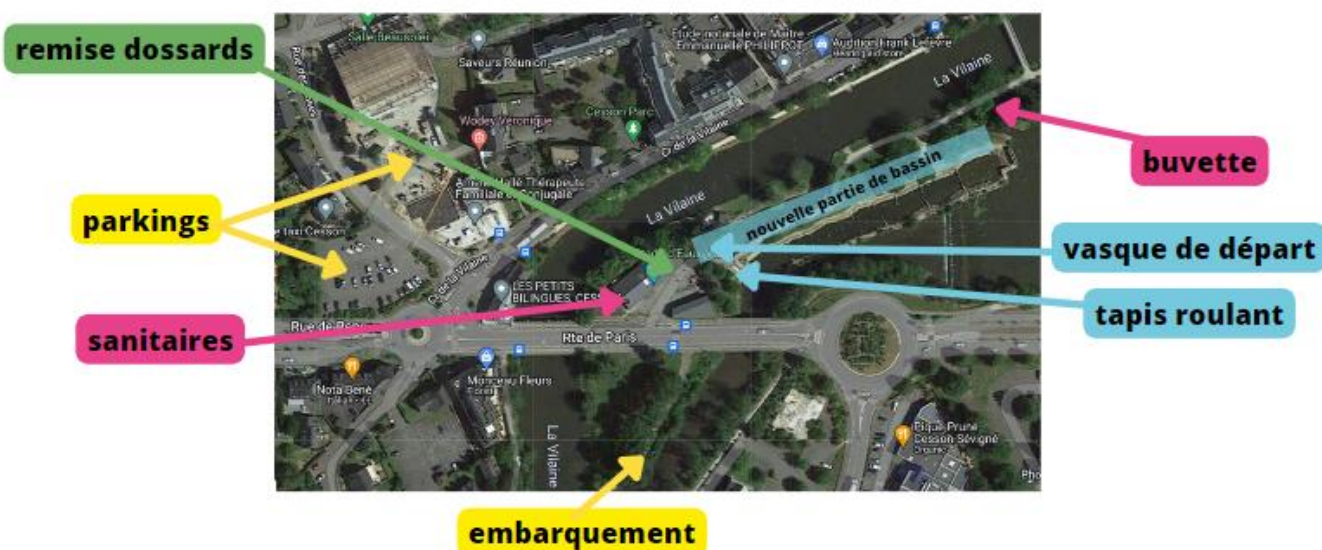
5€ par embarcation pour la régionale (canoë le samedi matin et kayak le dimanche)

8€ par inscription pour la coupe de France Kayak Cross (samedi après-midi)

Confirmation et remise des dossards par club le samedi à partir de 8h à l'accueil de la Base Sport Nature
Un chèque de caution de 100€ sera demandé pour les dossards.

Nombre d'inscription limité à 150 canoës, 300 kayaks et 200 Kayak Cross

Plan



Buvette – Restauration

Buvette-restaurant au bassin (galettes saucisses, saucisses, frites, sandwiches, boissons, gâteaux, crêpes)

Vendredi 16 soir, samedi 17 journée + soir, dimanche 18 journée

Possibilité de réserver des paniers repas jusqu'au mercredi 14 juin minuit 7€ (au lieu de 8€ sur place) :
galette saucisse/sandwich/merguez, frites, fruit/crêpe sucre, bouteille d'eau

Dorothee 06.32.72.75.32 doro.mizzi@free.fr

Navigation

Vestiaires et sanitaires accessibles à la Base Sport Nature. Merci de les laisser propres.

Embarquement obligatoire sur l'île (cf. plan), de l'autre côté de la route du bassin, remontée par le tapis roulant après appel, juste avant le départ prévu.

A l'arrivée de la compétition, le débarquement se fera en aval du pont, au bout de l'île, où les bateaux pourront être stockés à la journée. Ne rien laisser sur site la nuit. Pas de stockage possible dans le club.



Circulation autour du bassin

Compte-tenu de l'espace restreint autour du bassin et pour permettre une circulation fluide :

- L'implantation de tentes club autour du bassin est interdite.
- La circulation en vélo est interdite sur les passerelles et les chemins à proximité du bassin. Des parkings vélo seront installés de part et d'autre du bassin.
- Les bateaux devront être stockés en dehors des zones de circulation des piétons et spectateurs.

Programme prévisionnel (ajustable en fonction du nombre d'inscrits)

Samedi 17 juin matin Régionale Canoë

8h - 9h	Navigation libre et gratuite U15 Remise des dossards par club
9h - 9h30	Montage et validation du parcours
9h30-10h	Réunion chefs d'équipe et juges
10h-11h15	Manche 1 Canoë C2H, C1D, C1H, C2M, C2D
11h30-12h45	Manche 2 Canoë C2H, C1D, C1H, C2M, C2D
13h	Podium Canoë

Samedi 17 juin après-midi Coupe de France Kayak Cross

Catégories U15 mixte, Dame, Homme

13h30-14h	Montage et validation parcours Kayak Cross
14h-14h30	Réunion chefs d'équipe et juges
15h-16h40	Time Trials
17h30-20h30	Courses de poules montante.descendante 2 tours (en fonction du nombre d'inscrits)
21h	Podiums Kayak Cross en tenue de navigation au parc des Pont des Arts Arrivée des vainqueurs en kayak cross

Dimanche 18 juin Régionale Kayak

8h30 - 12h	Manche 1 kayak K1D, K1H
13h30 - 17h	Manche 2 kayak K1D, K1H
17h15	Podium kayak K1D, K1H

Règlement complet sur le site de la FFCK :

<https://www.ffck.org/slalom/competitions/reglements/#1473841090380-fbeeaae1-627b>



Informations et résultats courses

Informations Courses

Cesson 17-18 juin
Groupe WhatsApp



Résultats Courses



Résultats live FFCK

<http://compet.ffck.org/live/live.html#>

Entraînements

Entraînement libre et gratuit pour les U15 le samedi 17 juin de 8h à 9h.

Créneaux pass payants de 9h à 11h le vendredi 16 matin : réservation obligatoire

<https://www.ville-cesson-sevigne.fr/base-sports-nature.html>

Le vendredi 16 après-midi et soir aura lieu l'inauguration officielle du bassin (accès sur invitation de la ville de Cesson-Sévigné). Il n'y aura donc pas d'entraînement possible.

Les entraînements se font sous la responsabilité des encadrants de chaque club dans le respect des règles de sécurité.

Stationnements

Véhicules

Un parking spécifique sera mis en place par la Ville de Cesson à proximité du SEV (cf. plan). Merci de respecter l'espace et de garer correctement vos véhicules et remorques pour que tout le monde puisse trouver sa place. Ne pas laisser de valeurs en vue dans les véhicules...



Hébergements (tarifs indicatifs)

Hôtels proche sur Cesson



B&B Hôtel Rennes Est Cesson Sévigné **(le + proche du bassin)**

adresse: Rue du Bordage, 35510 Cesson-Sévigné
téléphone: 0 892 70 75 61
bb_4318@hotelbb.com

[site internet](#)

Offre Week-End Canoë-Kayak (bien préciser pour en profiter)

Petit déjeuner buffet à volonté

Tarifs préférentiels 2023 : 57€ chambre double + 2 petits déjeuners ; 65,50€ chambre triple + 3 petits déjeuners ; 74€ chambre quadruple + 4 petits déjeuners



Ibis Hôtel Rennes Beaulieu **(1 km)**

adresse: Rue Du Taillis, Rue de Rennes, 35510 Cesson-Sévigné
téléphone: 02 23 45 63 63
[site internet](#)



Ibis Budget Rennes Cesson **(2 km)**

adresse: Za, La Rigourdière, 35510 Cesson-Sévigné
téléphone: 0 892 68 12 96
[site internet](#)

Aire de camping-car

L'aire de camping car est située **route de la Valette** à Cesson-Sévigné. L'aire communale de camping-car est accessible toute l'année. Les emplacements sont gratuits. La **borne de services** (électricité et eau) ne fonctionne plus.

Camping



Camping des Gayeulles-Rennes

02 99 36 91 22

Rue du Professeur Maurice Audin, 35700 Rennes

<https://www.camping-rennes.com/>

site que nous indiquons aux payeurs, un peu plus loin (10' en voiture du stade d'eaux vives de Cesson-Sévigné, 20-25' en footing) qui propose en plus des gazons pour les tentes, du "dur" en mode city lodge.

Des tarifs préférentiels peuvent être appliqués en fonction du nombre de personnes et du nombre de nuits.



Exemple de prestation City Lodges pour 4 personnes : gamme Confort

(2 lits doubles Citylodge Gabriel, ou 2 lits simples + 1 lit double Citylodge

Sainte-Anne): 117.80€ la nuitée

gamme Premium (2 lits simples + 1 lit double Citylodge Odorico): 150.80€ la nuitée odorico Pour 6 personnes [Citylodge Thabor]:

188.70€ la nuitée.

Auberge de jeunesse



Les Chouettes Hostel

02 30 96 61 92

27 Rue Dupont-des-Loges, 35000 Rennes

<https://www.chouettes-hostel.com/>

Dortoir de 10, 6 et 4 personnes tout à 30, 31, et 32€ la nuit.

Chambres pour 5 à 125€.

Gîtes

Peu de gîtes rustiques-kayakistes ou d'hébergements collectifs sur Cesson-Sévigné et la métropole rennaise :

Les deux sites suivants sont des exemples de gestion libre (petit-effectif : 3-4 pers.) propices pour s'héberger sur Cesson-Sévigné. Les deux sont très proches du bassin pour de l'hébergement collectif en gestion libre jusqu'à 4 pers. Ils permettent d'aller à pied au bassin et vers des commerces de proximité (boulangerie, boucherie, poissonnerie, bar et resto; à 5' du grand Carrefour aussi). De quoi partir en footing par des chemins pour de la verdure urbaine intra-rocade.



Gîte Ancien Manoir de Grippé

06 07 79 32 00

2c Rte de la Valette, 35510 Cesson-Sévigné

<https://www.gitesdefrance35.com/location-Gite-Cesson-sevigne-35G14064.html>



Appart'City Confort Rennes Cesson Sévigné

02 23 25 27 60

6 bis Rue du Chêne Germain, 35510 Cesson-Sévigné

<https://www.gitesdefrance35.com/location-City-break-Cesson-sevigne-35G14112.html>

Autres gîtes avec des capacités plus importantes (>10 pers.) sur la campagne et accessible depuis Cesson sans traverser Rennes :



Gîte de groupe

11 pers. à Acigné (10'-15' du bassin, Est de Cesson)

02 57 18 01 11

ACIGNE, Le Chemin Rochu, 35690 Acigné

[gitesdefrance35.com/location-Gites-etape-sejour-Acigne-35G3002.html](https://www.gitesdefrance35.com/location-Gites-etape-sejour-Acigne-35G3002.html)





Eco-gîte la Noë
 14 pers. à Servon/Vilaine (20' du bassin, Est de Cesson)
 06 18 07 32 35
 Route de Broons sur Vilaine à, 10 La Noë, 35530 Servon-sur-Vilaine
<https://www.ecogite-la-noe.fr/>



Gîte Le Bas Cheneze
 12 pers. à Betton (15-20' du bassin, nord de Cesson)
 02 99 55 82 92
 Le Bas Cheneze, 35830 Betton
<https://www.gitesdefrance35.com/location-Gite-Betton-35G14037.html>

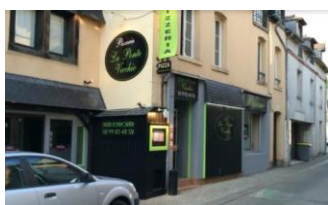


Gîte Le Manoir
 10 pers. à Domloup (10-15' du bassin, sud-est de Cesson)
 02 57 18 00 00
<https://www.gitesdefrance35.com/location-Gite-Domloup-35G140961.html?&nbp%20min=9>

Restauration recommandée par le club



La Crêperie Grill Saladerie de la Hublais (500m du SEV)
 Un ami du kayak spécialiste de galettes et crêpes, grillades et salades à base de produits du terroir dans un décor rustique et romantique.
Adresse: 28 Rue de Rennes, 35510 Cesson-Sévigné
Téléphone: 02 99 83 11 06
Site Web: <http://www.lahublais.com/>



La Ponte Vecchio Pizzeria (à 5' à pied)
 Un ami du kayak
Adresse: 4 cours de la Vilaine, 35510 Cesson-Sévigné
Téléphone: 02 99 83 42 52
Site Web: <https://www.facebook.com/La-Ponte-Vecchio-1871143716464381/>



Restaurant Pic Prune (en face du SEV)
 menus bio avec produits frais
 fermé le dimanche
Adresse: 8 Avenue des Peupliers, 35510 Cesson-Sévigné
Téléphone: 02 99 83 09 84
Site Web: <http://www.scarabee-biocoop.fr/>



Chez camille (5' à pied)
Adresse: 1 Cours de la Vilaine, 35510 Cesson-Sévigné
Téléphone: 02 99 83 11 21
Site Web: <https://chez-camille.com/>

